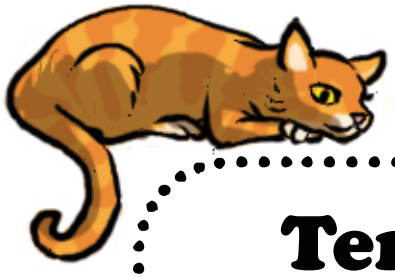
Matikkaleikki FLEX

Nimi:

LOKIKIRJA



Tervetuloa lokikirjaasi!

Tämä kirja on sinulle, joka aiot harjoitella Matikkaleikin avulla. Lokikirjasta löydät tietoa harjoittelemisesta ja kalenterin, josta voit seurata harjoitteluasi päivä päivältä.

Miksi harjoittelisin Matikkaleikin avulla?

Välillä ajatellaan, että matikkaa tarvitaan ainoastaan koulussa, mutta matikkaa me käytämme joka päivä. Käytät matikkaa kun olet kaupassa ja lasket paljonko voit ostaa ja paljonko sinun kuuluisi saada rahaa takaisin. Käytät matikkaa, kun jaat jotain kavereidesi tai sisarustesi kanssa.

Käytät matikkaa, kun leivot tai laitat ruokaa ja lasket kuinka paljon mitäkin ainesosaa tarvitaan, jotta ruoasta tulee hyvää. Käytät matikkaa, kun lasket montako päivää tai kuukautta on syntymäpäivääsi.

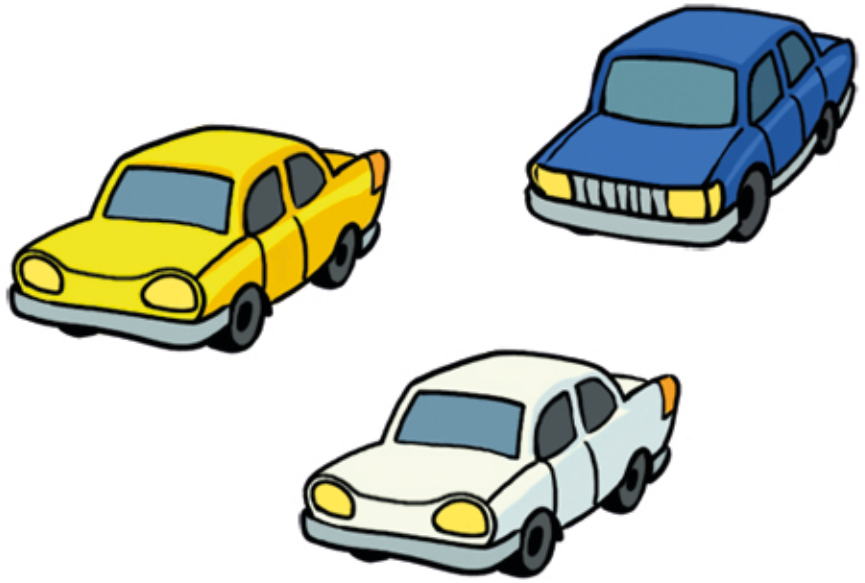
Matikkaleikki Flex

Matikkaleikin avulla voit parantaa matematiikkataitojasi. Kun olet käyttänyt Matikkaleikkiä, opit paremmin käsittelemään lukuja ja laskemaan ja myös pitämään matikasta enemmän kuin ennen.

Matikkaleikillä harjoitellessasi ota huomioon pari asiaa. On tärkeää, että et pidä taukoja harjoittelusta, vaan harjoittelet joka päivä, jotta sillä on vaikutusta. On myös tärkeää, että teet parhaasi kun harjoittelet. Jos et todella yritä parastasi jokaisessa tehtävässä, ei harjoittelu tuota tulosta. Se ei kuitenkaan tarkoita sitä, että onnistuisit heti jokaisessa tehtävässä. On totta, että voi olla vähän vaikeaa välillä, jotta harjoittelu tehoaisi niin hyvin kuin mahdollista.

Sitä kannattaa miettiä!

Jotkut luulevat, että matikka on jotain, jossa ollaan joko hyviä tai huonoja ja että sitä ei voi oppia. Näin se ei ole! Sama juttu kuin jalkapallossa tai piirtämisessä, harjoittelun avulla tulet paremmaksi. Meillä jokaisella on erilaisia vaikeuksia ja siksi toisten täytyy harjoitella enemmän kuin toisten.



Palkinnot

Harjoitteleminen Matikkaleikillä on joskus hauskaa, joskus työlästä, joskus vaikeaa. On kuitenkin tärkeää, että käyt läpi kaikki harjoitukset. Jotta olisi mukavampaa harjoitella, saat palkinnon aina viideltä harjoittelupäivältä. Alhaalla on esimerkkejä palkinnoista, joista voit valita sopivan. Kirjoita tai liitä kuvia palkinnoistasi harjoituskalenteriisi.

Esimerkkejä palkinnoista

Mene museoon

Piknik perheen kanssa

Mene pitsalle

Osta kirja

Katso elokuva vanhempiesi kanssa

Mene elokuviin

Leivo yhdessä vanhempiesi kanssa

Sovi päivällinen perjantai-illalle

Pelaa jalkapalloa isän tai äidin kanssa

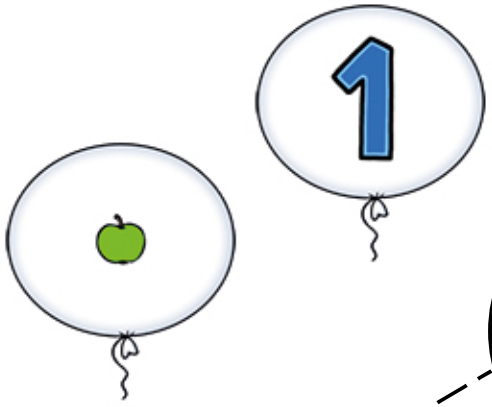
Muistilista

- Tarvitset jonkun aikuisen, joka huolehtii sinun harjoittelustasi (tai jos hän on poissa, niin löytyy joku toinen tilalle)
- Tiedät paikan, jossa voit harjoitella (sen täytyy olla huone, jossa voit olla kaikessa rauhassa kun harjoittelet)
- Olet yhdessä valmentajasi kanssa suunnitellut aikataulun miten harjoittelet (yleensä viisi viikkoa, viisi kertaa viikossa)
- Olet jutellut valmentajasi kanssa miksi on hyvä harjoitella Matikkaleikin avulla
- Olet lukenut lokikirjan huolellisesti
- Olet kirjoittanut tai liittänyt palkinnot lokikirjaan
- Olet päättänyt harjoitella koko harjoitusjakson ja tehdä parhaasi koko ajan

Olet valmis aloittamaan, kun kaikki yllä olevat kohdat on rastitettu!
Onnea harjoitteluun!

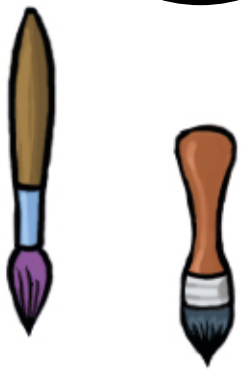
Harjoitusviikko 1

Onnea matkaan!



Päivä 1

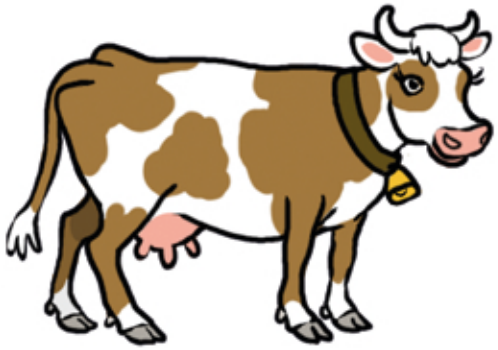
Päivä 2



Päivä 3

Päivä 4

Päivä 5



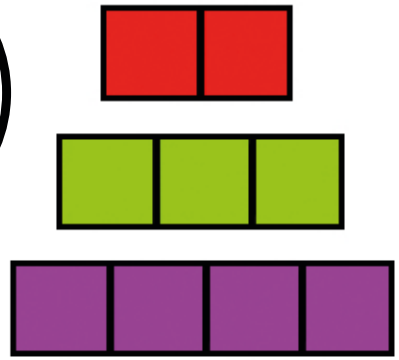
Palkintoviikko 1

Harjoitusviikko 2

Onnea matkaan!

Päivä 6

Päivä 7

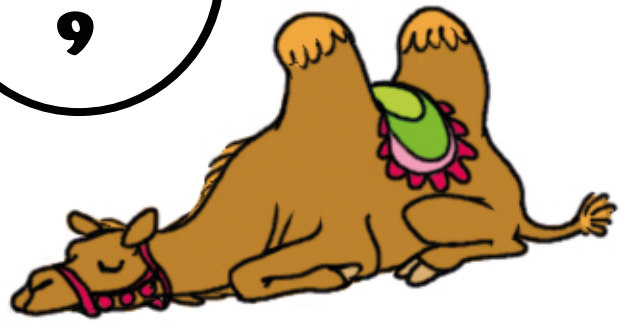


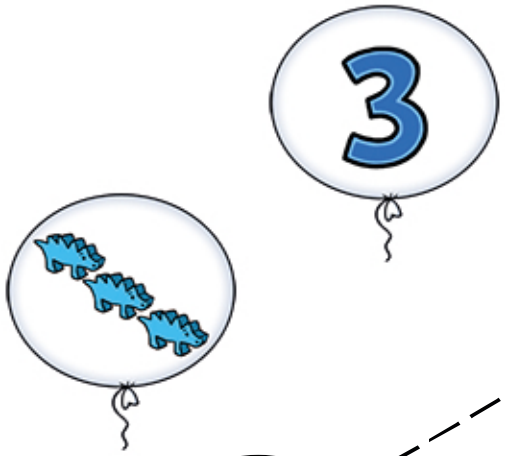
Päivä 8

Päivä 9

Päivä 10

Palkintoviikko 2





Harjoitusviikko 3

Onnea matkaan!

Päivä 11

Päivä 12

Päivä 13

Päivä 14

Päivä 15

Palkintoviikko 3

Harjoitusviikko 4

Onnea matkaan!

Päivä 16

Päivä 17

Päivä 18

Päivä 19

Päivä 20

Palkintoviikko 4

Harjoitusviikko 5

Onnea matkaan!

Päivä 21

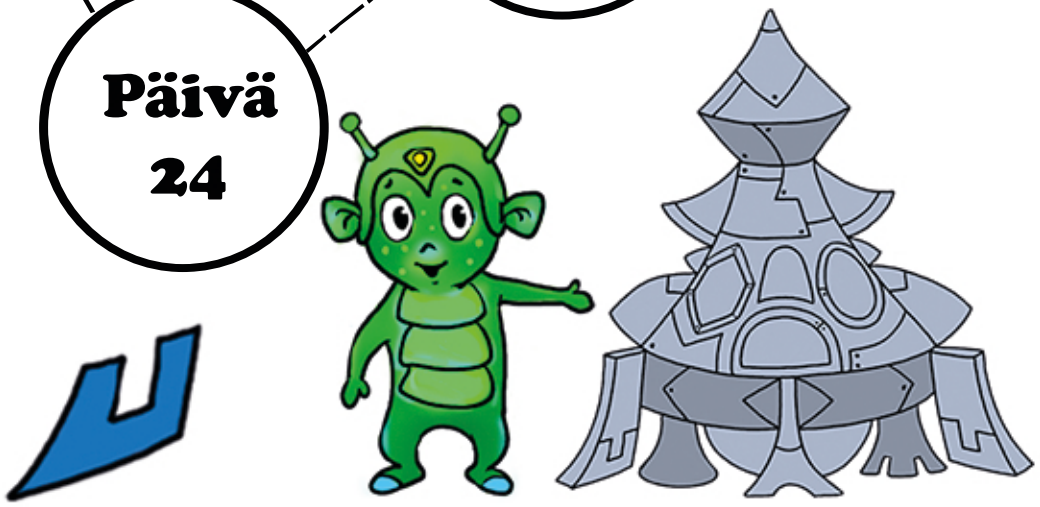
Päivä 22

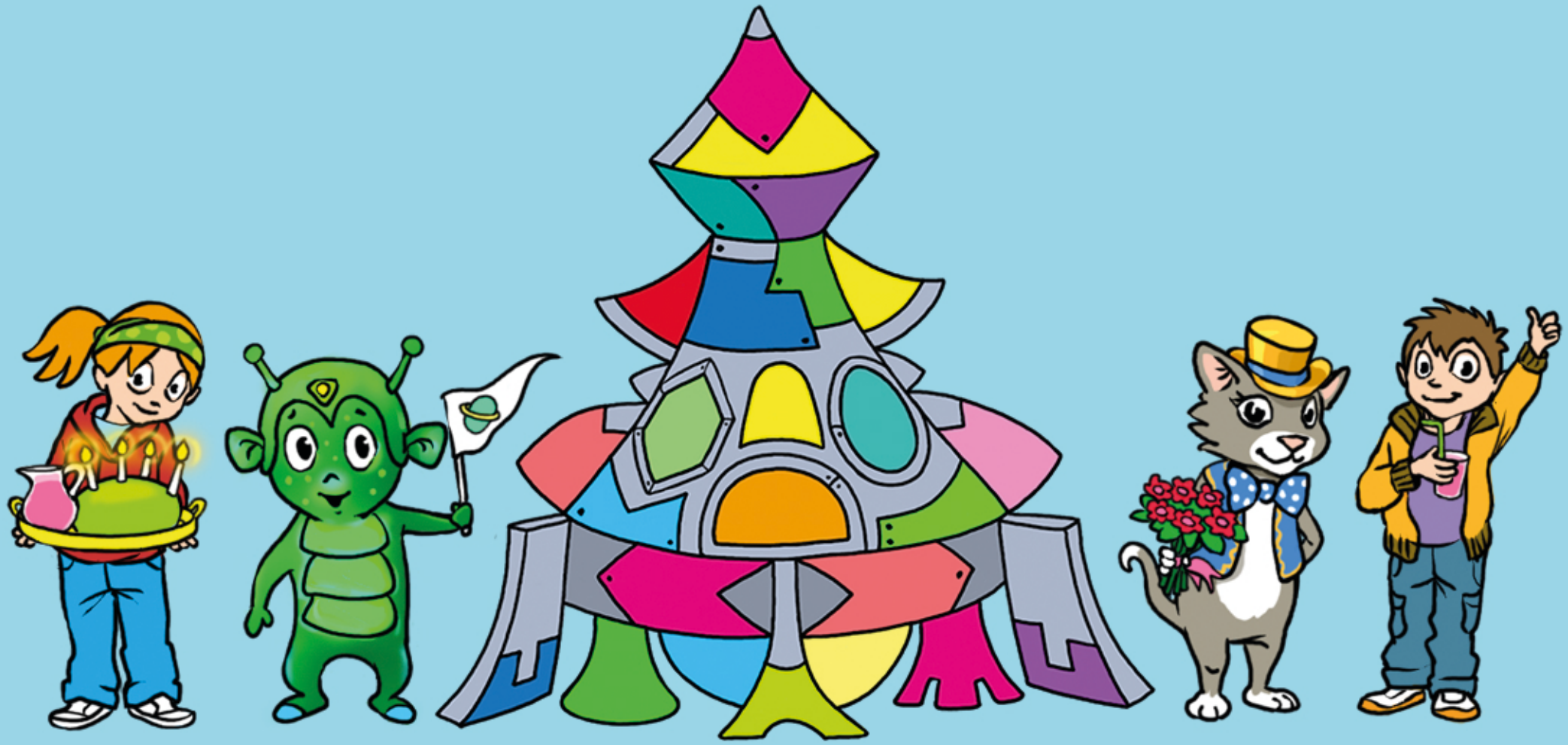
Päivä 23

Päivä 24

Päivä 25

Palkintoviikko 5



Onneksi olkoon!

Nyt olet valmis!